



Convention de pré-accueil

Comité Départemental de : VAL D'OISE (95)

Club de : CYCLO CLUB DU VEXIN – SAINT OUEN L'AUMONE

N° 00047

Calendrier des sorties

Du 16/09/2018

au 25/11/2018

N° de Sortie	Dates	Kms	Objectif pédagogique	Intérêt touristique
Sortie N°1	16/09/2018	15	<i>Réglage du vélo Maîtrise du freinage</i>	<i>Port Cergy Eglise Saint Christophe de Cergy</i>
Sortie N° 2	23/09/2018	20	<i>Rouler en ville et en groupe Respect du code de la route</i>	<i>Ecluse d'Andrésy</i>
Sortie N°3	30/09/2018	25	<i>Utilisation du dérailleur</i>	<i>Sur le chemin des impressionnistes Eglise et cimetière d'Auvers sur Oise</i>
Sortie N°4	07/10/2018	30	<i>Prendre le train avec son vélo</i>	<i>Participation au Rallye des Producteurs et visite de fermes du Vexin</i>
Sortie N°5	14/10/2018	30	<i>Lecture de carte et parcours de maniabilité</i>	<i>Abbaye de Maubuisson, « La Coulée Verte » et Château d'Epluches</i>
Sortie N°6	21/10/2018	35	<i>Equipement vestimentaire, matériel de réparation, trousse de secours et alimentation</i>	<i>La « Boucle du Vexin » Autour de Pontoise</i>
Sortie N°7	28/10/2018	35	<i>Ressentir les besoins de changement de développement</i>	<i>Cour des Arts et site archéologique de l'Allée couverte à Vauréal</i>
Sortie N°8	04/11/2018	40	<i>Découverte d'une organisation fédérale – BPF – BCN</i>	<i>Pointage d'un premier BPF à l'Isle Adam</i>
Sortie N°9	18/11/2018	40	<i>Découverte d'une organisation du club « Marche du Vexin »</i>	<i>Arrêt amical et de convivialité à Chars</i>
Sortie N°10	25/11/2018	45	<i>Intégration d'un groupe au sein du club</i>	<i>La cité du cheval à Maisons Laffitte Dégustation de « Paris-Brest » de bienvenue</i>
Bilan	07/12/2018	<i>Le bilan de l'action sera réalisé au cours de la réunion club, et sera suivi de la projection de photos des voyages et sorties réalisées par les adhérents du club Il sera aussi remis à chaque nouveau licencié un livret d'accueil reprenant les informations essentielles sur le fonctionnement du club.</i>		