



Convention de pré-accueil

Comité Départemental du : VAL D'OISE

Club de : Cyclo club du Vexin

N° 00047

Calendrier des sorties

Du 11/09/2016 au 27/11/2016

| N° de Sortie | Dates | Kms | Objectif pédagogique | Intérêt touristique, culturel ou amical |
|--------------|------------|--|---|---|
| Sortie N°1 | 11/09/2015 | 15 | Réglage du vélo Maîtrise du freinage | Port Cergy Eglise Saint Christophe de Cergy |
| Sortie N°2 | 18/09/2016 | 20 | Rouler en ville et en groupe Respect du code de la route | Ecluse d'Andrésy |
| Sortie N° 3 | 25/09/2016 | 20 | Utilisation du dérailleur | Sur le chemin des impressionnistes Eglise et Cimetière d'Auvers sur Oise |
| Sortie N°4 | 02/10/2016 | 30 | Equipement vestimentaire et matériel pour petites réparations | Festival « vapeur » à Butry sur Oise |
| Sortie N°5 | 16/10/2016 | 30 | Lecture de carte et parcours de maniabilité | L'intérêt touristique sera à repérer sur la carte |
| Sortie N°6 | 23/10/2016 | 30 | Sortie d'intégration avec les autres membres du club | Visite des Carrières de Mériel |
| Sortie N°7 | 06/11/2016 | 35 | Maniabilité du vélo sur tout type de terrain | La « Boucle du Vexin » à Pontoise |
| Sortie N°8 | 13/11/2016 | 40 | Découverte d'une organisation fédérale – BPF - BCN | Pointage d'un premier BPF à l'Isle Adam |
| Sortie N°9 | 20/11/2016 | 40 | Découverte d'une organisation du club « Marche du Vexin » | Arrêt amical et de convivialité à Chars |
| Sortie N°10 | 27/11/2016 | 45 | Sortie d'intégration avec les autres membres du club | La cité du cheval à Maisons Laffitte Dégustation de « Paris-Brest » |
| BILAN | 02/12/2016 | Le bilan de l'action sera réalisé au cours de la réunion club, suivie de la projection de photos des voyages et sorties réalisées par les adhérents du club. Il sera également remis à chaque nouveau licencié un livret d'accueil, reprenant les informations essentielles. | | |