

SPORT Le Ccv organise dimanche 20 mars le critérium jeunes départemental

Le Cyclo-Club du Vexin toujours en piste !

«**Q**uand on partait de bon matin, quand on allait sur les chemins... à bicyclette».... Tous les dimanches matins, sur les routes et les chemins de la région, les 75 adhérents du Cyclo-Club du Vexin (Ccv) entonnent en chœur la même rengaine, avec un plaisir non dissimulé. Créé en 1936 pour promouvoir la pratique du tourisme à bicyclette, le Ccv est, soixante-quinze ans plus tard, toujours en selle. Clés de sa longévité ? «L'art de faire du vélo sans se faire du mal, à son allure et pour se faire plaisir, sans esprit de compétition», explique Jean-François Perrot, président du club saint-ouennais depuis 2009.

Longévité

Depuis toutes ces années, la philosophie du club n'a pas bougé d'un iota. Chaque fin de semaine, les adeptes de cyclotourisme se retrouvent en toute amitié et convivialité autour du vélo, pour une simple prome-



■ Les adhérents du Cyclo-Club du Vexin 2011, alias les "CéCéVistes".

nade en famille, une randonnée ou un voyage au long cours. Régulièrement, le club organise également des sorties à thèmes afin de découvrir les trésors touristiques de notre région. «Le cyclotourisme, c'est cela : utiliser la bicyclette comme moyen et but de faire du tourisme». Lorsque le froid glace les coups de pédale, les adhérents, maillots bicolores verts et blancs, délaissent leur monture pour la

marche, activité tout aussi sportive. Chaque année, le club organise ainsi une randonnée pédestre appelée la Marche du Vexin, qui accueille des participants de 9 à 77 ans. Car la force du club réside aussi dans sa jeunesse. Depuis plus de quinze ans, le club s'ouvre en effet aux jeunes de 7 à 18 ans, grâce à son école de cyclotourisme. Encadrés par un moniteur diplômé, la quinzaine

de jeunes cyclos sont formés, chaque samedi à devenir autonomes sur un vélo. «Comme savoir réparer et entretenir un vélo, avoir le sens de l'équilibre et savoir lire une carte en toute circonstance et sur tous les terrains», précise Jean-François.

Des aptitudes que ces jeunes mettront à nouveau en application, dimanche 20 mars prochain, lors du critérium départemental "jeunes", organisé cette année par le club saint-ouennais. Lors de cette journée, plus de 61 jeunes des différents clubs du Val-d'Oise se réuniront au parc des Sports pour le départ d'un parcours d'orientation à vélo, qui précédera un trajet de maniabilité sur la plaine des Bourseaux. Enfin, ils finiront la journée, avec un test de questions, notamment sur la nature et le patrimoine environnant. Les meilleurs d'entre eux auront la chance de participer au critérium régional, en juillet. En route ! **PS.**

www.cycloclubduvexin.com.
Cotisation annuelle : 45€.