



## LE CYCLO-CLUB DU VEXIN : EN ROUTE VERS LA LIBERTE

Depuis 1936, le Cyclo-Club du Vexin propose à ses adhérents de pratiquer la bicyclette en découvrant leur région. Le cyclo-tourisme est une activité qui allie sport et découvertes.

Pédaler et prendre du plaisir, voilà ce que propose le Cyclo-Club du Vexin. L'association de cyclo-tourisme de la commune regroupe 63 adhérents qui aiment allier la bicyclette au tourisme et à la culture. Chaque dimanche, ils se retrouvent sur les routes et les chemins tranquilles du Vexin en contact direct avec la nature.

lier de mécanique, une bibliothèque, un concours photo annuel, des cours pour les enfants... Le club participe aussi chaque année à la marche du



Christian Taffin (Président)

Vexin et défile au carnaval. Ce qui est important pour Christian Taffin, «c'est de prendre le grand air. Le vélo est un excellent moyen de déplacement. En plus, rouler à vélo, c'est être écologique.»

**La liberté à l'état pur**  
Les amateurs de vitesse vont être déçus. L'objectif de cette activité est l'endurance, et non la performance comme au cyclisme. «Dans notre discipline,

**CHIFFRES CLÉS**

- 32% des adhérents du CCV sont des femmes, 17% des jeunes
- 3 : C'est le nombre de sorties gratuites que vous pouvez effectuer avant de vous inscrire au club. Le club propose aussi une licence de fin d'année à tarif réduit (de septembre à décembre). Cette année le Cyclo-club du Vexin participera aux journées de la jeunesse en proposant... des balades à vélo bien entendu.

de plusieurs jours avec sac à dos et tente sur le porte bagages (le cyclo-camping ou le voyage itinérant). «Parmi nos adhérents, il y a une famille qui est partie un an à vélo visiter l'Australie et La Nouvelle-Zélande.» De quoi faire rêver ! ●



\*Le Paris - la mer et retour est une randonnée bisannuelle de 325 km qui est ouverte à tous. Elle a lieu cette année le 21 et 22 juin. Bulletins d'inscription à retirer au club ou en mairie.

Une réunion d'information a lieu tous les premiers vendredis de chaque mois à 20 h 30 dans les locaux du club.

*l'esprit de compétition n'existe pas. L'inventeur du cyclo-tourisme voulait prouver qu'on pouvait rouler très longtemps à vélo et qu'il permettait de se déplacer loin sans trop se fatiguer. Personnellement, sitôt que je suis sur mon vélo, je ressens une sensation de liberté incomparable.»* Pourtant, avant de faire le Paris - la mer\*, il vous faudra quelques heures d'entraînement. Le cyclo-tourisme offre plusieurs options. De la simple ballade à la randonnée, mais aussi le voyage

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :  
Cyclo-Club du Vexin  
Parc des Sports  
Boulevard Ducher  
95 310 Saint-Ouen l'Aumône  
e-mail: cycloclub.du-vexin@wanadoo.fr  
Site Internet :  
<http://www.cycloclubduvexin.com>