

Randonnée

En route avec le Cyclo Club du Vexin



Crée en 1936 afin de promouvoir la pratique du tourisme à bicyclette, le Cyclo Club du Vexin propose toujours à ses adhérents de nombreuses activités alliant plaisir et découverte.

Pédaler avec plaisir dans un esprit de convivialité, telle est la devise du Cyclo Club du Vexin (CCV). Depuis toutes ces années, la philosophie de l'association reste la même. Président du club depuis 2009, Jean-François Perrot explique : « *le but du Cyclo Club est de réunir chaque week-end des passionnés dans un esprit de rencontre, de découverte (Val d'Oise, France, Etranger) sans pour autant se lancer dans le monde de la compétition, même si bien entendu, chacun peut avoir des objectifs et des défis différents.* »

En piste depuis plus de 70 ans, l'association est toujours en parfaite santé comme en témoignent ses 70 adhérents, dont 15 jeunes (9 à 14 ans), qui continuent de se donner rendez-vous chaque week-end pour parcourir les routes de France et de Navarre. Un accent particulier est porté sur la formation des plus jeunes : encadrés par des moniteurs diplômés, ils se retrouvent chaque samedi après-midi (entre 14 h et 17 h 30) pour effectuer une sortie avec pour objectif de découvrir les différents aspects de cette discipline. « *Nous leur apprenons à rouler de manière autonome, de telle sorte qu'ils doivent être capables de réparer et entretenir leur vélo. Ils doivent aussi être en mesure de s'orienter à l'aide d'une carte.* » Quant aux aînés, ils se retrouvent chaque dimanche matin pour des balades ludiques et bucoliques sur les routes escarpées du Vexin. Plus ponctuellement, des sorties à thème sont également organisées : en gîte rural, en groupe, en famille (avec les enfants) ou encore en tandem, car « *rouler à deux, c'est d'autant mieux* ».



Le « Zig Zag en Vexin », toujours un succès !

Tous les ans, de nombreux événements, souvent tournés vers le grand public, sont mis en place. En hiver, lorsque le froid glace les coups de pédale, les Cécé-vistes s'adonnent à la marche, pratique tout aussi sportive. L'association organise ainsi une randonnée pédestre, dé-

nommée « la marche du Vexin », qui permet d'apprécier et de découvrir le Vexin français. Quant au traditionnel « Zig Zag en Vexin », il s'est déroulé le 1^{er} avril dernier. Cette année, les participants sont partis de Saint-Ouen l'Aumône pour rallier la bourgade d'Énancourt le Sec. Le fléchage et l'aménagement des différents parcours (possibilité de

faire 30, 59, 103 ou même 142 km pour les plus aguerris !) ont contribué au succès de la manifestation qui a regroupé 420 participants. Pour Jean-François Perrot, « *un bon vélo et beaucoup de bonne humeur sont les clefs d'une bonne intégration* » ■

Email : cycloclub-du-vexin@wanadoo.fr

Site internet : www.cycloclubduvexin.com

Si vous voulez en savoir plus sur le club, vous pouvez rencontrer le groupe tous les premiers vendredis de chaque mois à 20 h 30 dans les locaux du club. Vous pouvez également faire 3 sorties gratuites avant de vous inscrire. Le programme est affiché devant le local du club, Bd Ducher au Parc des Sports. Le club propose une licence sur 15 mois pour toute nouvelle adhésion démarrant en septembre.